APSTIPRINĀTS
Ar Rīgas Jaunciema pamatskolas
Direktores A. Zaulas
01.09.2026.rīkojumu Nr. PSJ-26--rs

Rīgas Jaunciema pamatskola

DIENAS RITMS

3.GRUPA "Mārītes"

(izglītojamiem no 5-6gadu vecumam)

2026./2027. mācību gads

7.00 – 8.10	Bērnu sagaidīšana, sarunas ar vecākiem, rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs ar bērnu, pedagoģiskie vērojumi
8.10 – 8.20	Rīta vingrošana
8.20 – 8.30	Gatavošanās brokastīm
8.30 – 9.00	Brokastis
9.00 – 10.30	Gatavošanās nodarbībām Mūzikas nodarbības (trešdienas, piektdienas (10.45 – 11.10) Sporta nodarbība (otrdienās, ceturtdienās, (10.25 – 10.45) Integrētās rotaļnodarbības, spēles, rotaļas
10.45 – 11.45	Gatavošanās pastaigai. Pastaiga un rotaļas laukumā
11.50 – 12.30	Gatavošanās pusdienām Pusdienas
12.30 – 15.00	Gatavošanās diendusai. Dienas miegs
15.00 – 15.10	Celšanās, gatavošanās launagam
15.15 – 15.30	Launags
15.35 – 16.30	Rotaļas aktivitāšu centros, individuālais darbs Sporta pulciņš (ceturtdienās 15.20 – 15.50) Mūzikas pulciņš (piektdienās 15.20 – 15.45)
16.30 – 16.50	Gatavošanās pastaigai
16.50 – 18.00	Pastaiga, vērojumi, rotaļas, sarunas ar vecākiem
18.00 – 19.00	Atgriešanās grupā*, bērnu pavadīšana mājās

*- ievērojot laika apstākļus

Dienas režīms izstrādāts pamatojoties uz 17.09.2013. Ministru Kabineta noteikumiem Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojumu sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu"